

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного
вида № 350» городского округа
Самара**

**(МБДОУ «Детский сад № 350» г.о. Самара)
Россия, 443032 г. Самара, ул. Зеленая 15-А**

тел./факс: 8(846) 330-38-04; e-mail: so_sdo.ds350@samara.edu.ru

Принято
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о. Самара
Протокол № 1 от 11.09.2023 года



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о. Самара

/О. В. Баландина
приказ № 58 от 11.09.2023 года



**План работы с воспитанниками
«Формирование навыков здорового питания детей»
на 2023-2024 учебный год**

Самара

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного
вида № 350» городского округа
Самара
(МБДОУ «Детский сад № 350» г.о. Самара)
Россия, 443032 г. Самара, ул. Зеленая 15-А
тел./факс: 8(846) 330-38-04; e-mail: so_sdo.ds350@samara.edu.ru**

Принято
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о. Самара
Протокол № 1 от 11.09.2023 года

Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о. Самара
Баландина О. В.
приказ № 58 от 11.09.2023 года



**План работы с воспитанниками
«Формирование навыков здорового питания детей»
на 2023-2024 учебный год**

Самара

Цель: формирование у детей дошкольного возраста основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни, создание условий для организации полноценного здорового образа жизни, создание условий для организации полноценного здорового питания в образовательной организации и семье.

Задачи:

- обеспечить качественную работу дошкольных групп по укреплению и сохранению здоровья детей путём внедрения новых форм работы;
- расширить у детей дошкольного возраста знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья;
- сформировать у детей осознанное отношение к выбору продуктов, наиболее ценных для организма и отказу от «вредных» для детского организма продуктов;
- создать условия для полноценного питания детей;
- закрепить навыки санитарно-гигиенических правил при употреблении пищи.

План работы по формированию навыков здорового питания детей дошкольного возраста

№	Месяц	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Сентябрь	Беседа-игра «Самые полезные продукты».	Беседа «Питание и здоровье».	Беседа «Продукты, опасные для здоровья»;	Беседа «Режим питания. Правила поведения за столом».
2.	Октябрь	Рассматривание иллюстраций о здоровой пище.	Сюжетно - ролевая игра «Приготовим вкусный обед».	Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.	Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.
3.	Ноябрь	Сюжетно-ролевая игра «Завтрак».	Рисование «Яблоко - спелое, красное, сладкое» Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.	Продуктивная деятельность: «Крендельки да булочки»	Дидактическая игра «Магазин полезных продуктов».
4.	Декабрь	Лепка: «Бублики-баранки» Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.	Сенсорная игра «Чудесный мешочек».	Беседа «Болезни, передаваемые через грязные продукты».	Составление брошюры о вкусной и полезной еде;

5.	Январь	Беседа «Будем заваривать чай». Дидактическая игра «Съедобное - несъедобное»	Беседа «Болезни, передаваемые через грязные продукты».	Беседа со слайдовой презентацией «Правильное питание-залог здоровья».	Игра-инсценировка: «Брава»
6.	Февраль	Чтение сказки Шарля Перро «Волшебный горшочек»	Игровое занятие «Дает силы нам всегда витаминная еда».	Составление брошюрок о вкусной и полезной еде.	Викторина «Знатоки полезных продуктов».
7.	Март	Сюжетно-ролевая игра «Угощение».	Просмотр и обсуждение презентации «Полезные продукты».	Сюжетно - ролевая игра «Приготовим вкусный обед».	Беседа-игра «Здоровая еда- полезные зубы».
8.	Апрель	Конкурс загадок «Овощи, фрукты».	Занятие-лепка из соленого теста «Калачи из печи».	Разучивание стихов о пище и витаминах, гигиене.	Конкурс стихов о полезной еде и витаминах.
9.	Май	Просмотр и обсуждение презентации «Полезные продукты».	Проведение конкурса «Семейные традиции- самый вкусный рецепт».	Проведение конкурса «Семейные традиции- самый вкусный рецепт».	Проведение конкурса «Семейные традиции- самый вкусный рецепт».

Ежедневные мероприятия, способствующие формированию культуры здорового питания у детей дошкольного возраста

	● Организация дежурства детей по столовой. ● Привитие КГН: мытье рук, культура принятия пищи. ● Учет индивидуальных показателей здоровья детей в процессе принятия пищи. ● Беседы с детьми о соблюдении гигиенических правил до и после приема пищи.	Воспитатель, помощники воспитателя
	Систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников.	Медицинская сестра
	Систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников.	Медицинская сестра
	Систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников.	Медицинская сестра
	Систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников.	Медицинская сестра
	Контроль за санитарным состоянием и содержанием помещений и территории ДОУ, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом.	Медицинская сестра , заведующий хозяйством
	● Мытье столов перед принятием пищи и после принятия пищи. ● Обработка и мытье посуды с учётом требований СанПин. ● Обеспечение соблюдения нормы выдачи блюд при организации завтрака, обеда, полдника и ужина. ● Соблюдение личной гигиены в процессе организации питания детей. ● Обеспечение питьевого режима в группах	Воспитатели, помощники воспитателя

