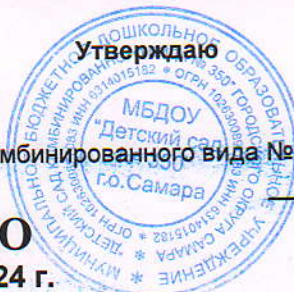


МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

31 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5,1	5,7	22,5	163	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	36/8/6	3,4	6,9	12	125	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,3	22	0,33
Итого			370	8,6	12,6	39,8	310	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	43	2
Итого			83	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-И ВАРИАНТ)	32	0,5	1,7	3,5	33	7,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	141/6	2,1	2,7	10	76	11,6
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	56	10,9	12	5,5	173	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	106	3,2	3	19	116	9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			529	19,4	19,8	65,5	523	28,1
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,5	0,9	28,8	133	7,5
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	103	2,9	2,5	4,2	54	0,1
Итого			150	5,4	3,4	33	187	7,6
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	82	4	4,9	8,9	94	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	196	6	6,5	14,2	141	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,5	31	6,6
Итого			373	12,6	11,9	44,7	337	7,6
Всего				46,5	47,8	193	1400	46,13

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.