

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,5	8,3	19,1	173	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/7	2,2	5,8	14,9	121	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,7	36	0,04
Итого			411	7,9	14,1	42,7	330	0,64
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	46	0,8	2,6	3,2	40	6,7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	192/10	3,9	2,8	26,7	151	8,4
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	57	8,9	13,9	13	211	1,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,4	4,6	29,2	184	0,85
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,3	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,5	89	0
Итого			699	22,9	24,3	98,9	708	17,15
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	53	2,5	1,2	33,1	153	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	118	0,6	0,1	11,9	51	2,4
Итого			171	3,1	1,3	45	204	2,4
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	87/5	11,3	7,4	31,4	239	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24					0
2008	100	СВЕЖИЙ ФРУКТ	78	0,3	0,3	7,6	37	7,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	16,2	125	0,8
Итого			394	16	12,4	55,2	401	8,7
Всего				49,9	52,1	241,8	1643	28,89

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.

Устюгова Е.В.