

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Баландина О.В./



МЕНЮ **30 декабря 2025 г.** **Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	4,5	8	16,1	156	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/7	1,4	6,7	9,7	105	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		5,3	22	0,04
Итого			353	6,1	14,7	31,1	283	0,54
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	41	0,7	1,2	3,3	29	6,2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	144/6	2,7	2,2	18,4	106	6,3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	4,1	4,4	19,9	136	1,19
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	49	7,4	10	11,6	168	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			555	17,2	18,1	72,9	529	14,69
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	49	2,8	3	26,7	146	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	118	0,6	0,1	11,9	51	2,4
Итого			167	3,4	3,1	38,6	197	2,4
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	59	7,7	5,4	18,1	152	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,9	4,2	11,7	101	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24					0
2008	100	СВЕЖИЙ ФРУКТ	78	0,3	0,3	7,6	37	7,8
Итого			341	11,9	9,9	37,4	290	8,5
Всего				38,6	45,8	180	1299	26,13

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.