

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

# МЕНЮ

30 мая 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,7	6,5	31	210	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	42/12/6	2,1	4	20,9	129	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,4	5,8	17,5	145	1
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>14,2</b>	<b>16,3</b>	<b>69,4</b>	<b>484</b>	<b>1,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	52	0,5	2,3	3,7	39	1,3
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	193/16	5	2,5	21	127	5,4
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	34/6	9,6	12,7	1,9	163	1,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3	3,8	31,7	174	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
<b>Итого</b>			<b>678</b>	<b>21,2</b>	<b>21,7</b>	<b>86,2</b>	<b>631</b>	<b>8,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4,3	1,5	28,6	144	2,32
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	125	3,5	3	4,9	64	0,4
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>7,8</b>	<b>4,5</b>	<b>33,5</b>	<b>208</b>	<b>2,72</b>
<b>Ужин</b>								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	97	9	8,1	3	123	1,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,3	77	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,1	29	2,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,4	30	0,03
<b>Итого</b>			<b>393</b>	<b>12</b>	<b>8,6</b>	<b>32,8</b>	<b>259</b>	<b>4,23</b>
<b>Всего</b>				<b>55,7</b>	<b>51,2</b>	<b>231,9</b>	<b>1626</b>	<b>18,75</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.