

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

**МЕНЮ**  
30 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,5	4,4	21,3	143	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	43/5/6	2,5	5,1	20,4	138	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,4	5,8	14,3	132	1
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>12,4</b>	<b>15,3</b>	<b>56</b>	<b>413</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	35	0,4	1,7	3	29	1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	144/6	2,8	1,8	15,7	88	4,8
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,2	2,9	23,7	131	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	29/7	7,5	11,3	1,5	140	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
<b>Итого</b>			<b>528</b>	<b>15,3</b>	<b>18</b>	<b>64,3</b>	<b>482</b>	<b>6,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	57	4,2	5,8	22,4	158	1,87
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	105	2,9	2,5	4,1	54	0,3
<b>Итого</b>			<b>162</b>	<b>7,1</b>	<b>8,3</b>	<b>26,5</b>	<b>212</b>	<b>2,17</b>
<b>Ужин</b>								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	102	9,7	8,3	3,8	130	1,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,4	40	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		3,5	15	0,03
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	55	0,2	0,2	5,1	25	2,2
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>11,3</b>	<b>8,6</b>	<b>20,8</b>	<b>210</b>	<b>3,93</b>
<b>Всего</b>				<b>46,6</b>	<b>50,3</b>	<b>177,6</b>	<b>1361</b>	<b>16,3</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.