

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

29 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	97	8,3	16,4	1,7	188	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	23	0,5		2,4	11	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	39/4/12	3,8	5,4	15,3	125	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	134	4	4,2	16,7	121	0,7
Итого			309	16,6	26	36,1	445	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	43	2
Итого			81	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	46	0,5	1,8	3,5	34	1,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	202/8	3,3	2,6	17,4	109	18,8
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	49	7,7	8,6	9,8	148	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	131	2,8	3,6	22,6	134	11,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			654	16,8	16,9	79,2	542	32
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	3,6	4,8	21,4	143	5,79
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	77	2,2	1,9	3,2	41	0,2
Итого			146	5,8	6,7	24,6	184	5,99
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	80/9	8	4,3	26,3	177	0,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	54	0,2	0,2	5,1	25	2,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,2	14,2	67	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,7	36	0,03
Итого			372	10,5	4,7	54,3	305	2,33
Всего				50,2	54,4	204,2	1519	43,62

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Е.В. Устюгова

Устюгова Е.В.