

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5	5	24	163	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37/6/12	3,6	6,8	13,8	132	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,5	35	0,22
Итого			415	8,7	11,8	46,3	330	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	43	2
Итого			86	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	44	0,8	3,1	3,9	48	9,1
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	198/8	3,1	3,6	16,7	115	17,4
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	46	6,9	10	9	153	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	127	3,6	3,1	25,2	144	12,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,5	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			647	17,6	20,3	89,1	615	39,2
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	46	2,5	0,9	28,6	132	7,4
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	84	2,3	2	3,4	44	0,1
Итого			130	4,8	2,9	32	176	7,5
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	125	4,5	3,3	22,4	138	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	11,1	52	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	59	0,2	0,2	5,8	28	5,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	153	4,4	4,8	15	122	0,8
Итого			359	10,8	8,4	54,3	340	6,7
Всего				42,4	43,5	231,7	1504	56,02

Стоимость: 210.рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.