

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ
28 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	6	8,1	24,8	196	0,8
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/7	2,5	4,8	17,3	123	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	192	4,4	4,7	13,4	115	0,8
Итого			416	12,9	17,6	55,5	434	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	44	2
Итого			92	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	52	0,7	1,6	5,6	40	2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199/8	2,3	2,6	12,3	85	12,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	123	11,7	12,6	10,5	204	20,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23,1	111	0
Итого			616	18,6	17,4	67,5	507	35,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	53	3,6	6	32,9	200	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	117	6	0,2	8	62	2
Итого			170	9,6	6,2	40,9	262	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	100/9	12,9	12,1	37	313	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7,3	35	7,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,4	87	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,1	30	0,43
Итого			420	16,2	12,6	69,8	465	8,43
Всего				57,8	53,9	243,7	1712	49,13

Стоитмость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.