Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
_____ /Баландина О.В./

МЕНЮ
28 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,6	5,5	17,5	134	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/6	1,8	4,4	12,6	97	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	192	4,6	4,8	10	103	0,8
Итого			**367**	**10**	**14,7**	**40,1**	**334**	**1,2**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	44	2
Итого			**92**	**0,5**	**0,1**	**10**	**44**	**2**
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,4	1,1	3,2	25	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	1,8	2,4	9,3	69	9,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	98	9,3	9,7	8	158	15,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			**479**	**14,7**	**13,7**	**49,9**	**386**	**26,5**
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	49	3,8	6,2	25,8	173	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	93	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			**142**	**8,6**	**6,4**	**32,2**	**223**	**1,6**
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	72	9,6	9,1	22,2	212	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7,4	35	7,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,6	15	0,33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,4	87	0
Итого			**364**	**12,8**	**9,6**	**51,6**	**349**	**8,23**
Всего				**46,6**	**44,5**	**183,8**	**1336**	**39,53**

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: Моисеева Т.А.