

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ **27 ноября 2025 г.**

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	5,9	28,5	192	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	47/12/6	2,6	4,4	23,5	144	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,1	4,4	15,3	118	0,7
Итого			425	12,4	14,7	67,3	454	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44	2
Итого			90	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	52	0,5	2,7	3,6	42	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	196/16	5,6	1,5	22,4	126	5,6
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	26/5	6,1	9,5	1,8	120	1,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,3	2,3	44,9	218	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23,1	111	0
Итого			679	20,1	16,5	103,9	649	8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4,1	1,9	27,8	145	2,68
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	88	2,4	2,1	3,4	45	0,2
Итого			158	6,5	4	31,2	190	2,88
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	87	4,9	7,1	4,4	103	2,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,4	30	0,03
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,1	29	2,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,2	100	0
Итого			393	8,5	7,7	39,1	262	5,43
Всего				48	43	251,5	1599	19,41

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:



Устюгова Е.В.