

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./



МЕНЮ 27 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,9	5,9	17,6	141	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38/12	3,7	5,7	16,4	132	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	135	3,2	3,3	13	95	0,5
Итого			365	10,8	14,9	47	368	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	76	0,5	0,1	10	43	2
Итого			76	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	36	0,3	2,7	1,2	31	3,2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	198/8/4	3,2	2,3	16,4	103	12,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	119	8,7	7,6	25,3	205	13,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,3	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	18,9	91	0
Итого			590	15,5	13,1	78,1	497	28,6
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,1	5,2	28,5	177	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	72	2	1,7	2,9	38	0,1
Итого			122	6,1	6,9	31,4	215	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	77/10	11,3	8,5	32	250	0,13
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,3	30	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,2	13,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,5		11,4	52	0,6
Итого			381	15,1	9	63	395	3,43
Всего				48	44	229,5	1518	35,03

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.