

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	6,4	22	169	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	39/12	2,3	0,8	22,5	106	4,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		8,8	36	0,03
Итого			411	8	7,2	53,3	311	4,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	44	2
Итого			95	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	54	0,8	3,3	4,1	51	7
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	187/9	5,3	5,8	14,2	133	11,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	4,8	30,8	186	0,71
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24	116	0
Итого			637	14,8	14,4	81,6	520	18,91
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	55	4,6	5,5	32,6	199	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	90	2,6	2,2	3,8	48	0,3
Итого			145	7,2	7,7	36,4	247	0,3
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	99/9	8,7	6,6	26,6	202	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,3	0,3	21,5	102	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,1	4,3	15,7	118	0,7
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7,1	34	3
Итого			425	16,4	11,5	70,9	456	3,9
Всего				46,9	40,9	252,2	1578	29,94

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.