

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ 27 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3	4,8	16,4	122	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/6	1,7	3,9	11,9	89	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	171	3,6	3,9	9,3	87	0,6
Итого			344	8,3	12,6	37,6	298	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44	2
Итого			90	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	33	0,5	0,8	3,6	24	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	151/7	1,8	1,2	9,1	57	9,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	97	6,6	7,7	9,1	134	17,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	9,4	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,3	88	0
Итого			481	12	10,2	49,5	342	28,6
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	47	3,6	5,7	27,2	173	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (КЕФИР 2.5%)	78	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			125	8,4	5,9	33,6	223	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	64	7,5	7,4	23,8	191	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7,2	35	7,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,9	16	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,4	73	0
Итого			348	10,2	7,9	50,3	315	8,02
Всего				39,4	36,7	181	1222	41,22

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.