

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ 26 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	7,1	6,6	32,2	217	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	43/6/12	4,5	8	15,5	153	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,1	33	0,24
Итого			421	11,8	14,6	55,8	403	0,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	43	2
Итого			84	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	47	1	3,3	3,8	50	10,1
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,3	3,8	17,5	121	18
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	51	8,6	11,8	8,5	174	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,9	4,1	25,6	156	12,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,3	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			669	20,3	23,5	92	665	40,8
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,7	1	31,1	144	8
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	114	3,2	2,7	4,7	60	0,1
Итого			164	5,9	3,7	35,8	204	8,1
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	129	5,4	4,9	18,2	139	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	81	0,3	0,3	7,9	38	8,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	193	5,9	6,4	16,8	150	1
Итого			433	13,9	11,8	58	398	9,1
Всего				52,4	53,7	251,6	1713	60,74

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.