

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./



МЕНЮ **26 декабря 2025 г.**

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	6	6,1	26,9	187	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/5/6	2,8	7,2	11,7	122	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,2	21	0,22
Итого			364	8,9	13,3	43,8	330	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	43	2
Итого			84	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	33	0,6	1,2	3,2	28	7,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	151/6	2,3	2,2	12	81	13,8
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	47	7,3	10,6	6	149	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	108	3,1	3,4	20,5	125	9,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	12,1	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			534	16,2	17,8	70,2	512	31,3
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	46	2,4	0,9	27,9	129	7,2
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	91	2,5	2,2	3,7	48	0,1
Итого			137	4,9	3,1	31,6	177	7,3
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	80	3,4	3,7	10,6	89	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	193	5,8	6,3	13,9	137	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	81	0,3	0,3	8	38	8,1
Итого			384	11,8	10,5	47,6	335	9,1
Всего				42,3	44,8	203,2	1397	50,42

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.