

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./



МЕНЮ 26 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	6,8	13	1,9	153	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	18	0,4		1,8	9	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/7	3,2	5,2	10,7	104	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	207	6	6,4	13,5	137	1,1
Итого			358	16,4	24,6	27,9	403	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	29	0,3	0,8	2,4	19	0,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	149/6	2,2	2,2	11,9	78	12,4
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	7,9	7,8	6,9	130	0,5
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	97	2	2,8	16,6	101	8,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,2	13	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			519	14,9	13,9	57,2	419	22,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	43	3,1	4,8	13,6	109	3,23
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	99	2,9	2,5	4,2	54	0,3
Итого			142	6	7,3	17,8	163	3,53
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	80/5	7,4	5,4	17,5	149	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,2	14,2	67	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,3	30	2,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		4,5	18	0,04
Итого			361	10	5,9	42,5	264	2,74
Всего				47,8	51,8	155,4	1292	32,17

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.