

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
26 апреля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	91	7,4	15,2	1,8	174	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	14	0,3		1,6	7	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/5/7	3	6,2	11,1	114	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	172	5	5,3	12,6	119	0,9
<b>Итого</b>			<b>321</b>	<b>15,7</b>	<b>26,7</b>	<b>27,1</b>	<b>414</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>90</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	26	0,3	1	2,1	19	0,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/6	2,3	2,1	12,1	77	12,8
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	43	6,3	6,9	6,6	113	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	101	2,1	2,9	17,6	106	9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,6	14	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,8	76	0
<b>Итого</b>			<b>513</b>	<b>13,5</b>	<b>13,2</b>	<b>57,8</b>	<b>405</b>	<b>22,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	42	3	3,1	14,3	98	4,62
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	79	2,3	2	3,3	43	0,2
<b>Итого</b>			<b>121</b>	<b>5,3</b>	<b>5,1</b>	<b>17,6</b>	<b>141</b>	<b>4,82</b>
<b>Ужин</b>								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	69/5	6,5	4,2	16,2	129	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,6	32	2,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18	0,03
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9,2</b>	<b>4,7</b>	<b>42,3</b>	<b>250</b>	<b>2,93</b>
<b>Всего</b>				<b>44,2</b>	<b>49,8</b>	<b>154,8</b>	<b>1253</b>	<b>34,05</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.