

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 25 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,5	6,9	32,2	217	0,5
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	43/12/6	2,1	5,1	21	139	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,6	4,9	16	127	0,8
Итого			421	13,2	16,9	69,2	483	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	44	2
Итого			85	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	57	0,5	2,8	4	45	1,3
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/16	6	2,2	23,6	137	5,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	34	9,3	12,6	2,4	163	1,9
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	3	37	189	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			687	22,6	21	96,3	668	8,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4	2,1	27,8	147	2,54
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	97	2,7	2,3	3,8	50	0,3
Итого			167	6,7	4,4	31,6	197	2,84
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	97	5,9	8,3	4,6	119	3,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,7	88	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,1	29	2,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,5	30	0,03
Итого			398	9,1	8,8	36,9	266	5,73
Всего				52,1	51,2	244	1658	20,77

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.

Устюгова Е.В.