

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ 25 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,6	6,1	21,3	160	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/7	2,2	4,1	15,3	107	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	157	3,2	3,4	11,6	91	0,5
Итого			377	10	13,6	48,2	358	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	52	0,7	1,6	5,4	40	2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	203/8	2,5	2,2	13,1	84	13,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	114	7,3	9,3	11,9	163	21,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,8	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			606	14	13,6	65,9	448	37,4
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,5	6	32,1	196	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	77	6	0,2	8	62	2
Итого			128	9,5	6,2	40,1	258	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	92/9	10,4	10	46,2	318	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,5	31	6,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7	29	0,12
Итого			402	13,4	10,5	77,1	460	7,32
Всего				47,4	44	241,3	1568	49,82

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.