

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	2,7	4,5	15,9	116	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,6	3,8	10,7	83	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	156	3,1	3,3	8,5	77	0,5
Итого			327	7,4	11,6	35,1	276	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,4	0,8	3,5	23	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	153/7	1,8	1,8	9,9	64	10,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	91	6	7,1	9,2	127	16,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	9,4	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			471	11	10,1	48,6	333	28,2
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	46	3,4	5,7	26,1	168	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	62	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			108	8,2	5,9	32,5	218	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	65	7,5	7	28,8	208	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,6	32	6,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,9	16	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82	0
Итого			347	10,5	7,5	56,7	338	7,22
Всего				37,6	35,2	182,9	1209	39,82

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.