

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Баландина О.В./



МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4	5,8	19,8	149	0,5
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	32/5/5	1,7	4,8	14,2	107	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	2,9	9,6	77	0,53
Итого			362	8,6	13,5	43,6	333	1,03
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	49	0,2	0,2	4,7	22	2
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44	2
Итого			139	0,7	0,3	14,7	66	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	36	0,3	1,7	1,3	22	5,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	163/8	2,5	2,5	14,7	95	6,8
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	45	7,8	9,2	6,7	141	0,4
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	104	10,4	2,7	21,6	153	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			6,1	25	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			541	23,3	16,4	65,2	507	13,6
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	47	3,3	6	25,7	170	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	82	2,3	2	3,2	42	0,2
Итого			129	5,6	8	28,9	212	0,2
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	36	5,9	2,5	7,4	75	0,8
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	111	1,9	2,6	11,6	79	6,2
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	6,8	29	32,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
Итого			337	9,5	5,3	35,5	229	39,5
Всего				47,7	43,5	187,9	1347	58,33

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.