

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



## МЕНЮ 25 апреля 2024 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	6,6	23,2	171	0,5
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	40/12/4	2	3,8	19,7	121	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,6	12,1	82	0,43
<b>Итого</b>			<b>416</b>	<b>8,8</b>	<b>13</b>	<b>55</b>	<b>374</b>	<b>0,93</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	59	0,2	0,2	5,6	27	2,4
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>0,7</b>	<b>0,3</b>	<b>15,6</b>	<b>71</b>	<b>4,4</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	49	0,5	2,3	1,8	31	8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	202/8	2,8	2	18,2	106	8,2
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	56	9,3	10,8	9	171	0,7
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	115	13,3	2,4	27,7	184	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,6	39	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,3	93	0
<b>Итого</b>			<b>656</b>	<b>29</b>	<b>18</b>	<b>85,6</b>	<b>624</b>	<b>17,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	53	3,7	5,2	33,6	194	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	89	2,5	2,1	3,4	46	0,2
<b>Итого</b>			<b>142</b>	<b>6,2</b>	<b>7,3</b>	<b>37</b>	<b>240</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	46	7,8	3,3	7,9	93	1
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	106	1,8	2,4	11,8	78	6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,6	78	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12	51	47,3
<b>Итого</b>			<b>386</b>	<b>12,4</b>	<b>6</b>	<b>48,3</b>	<b>300</b>	<b>54,3</b>
<b>Всего</b>				<b>57,1</b>	<b>44,6</b>	<b>241,5</b>	<b>1609</b>	<b>77,33</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.