

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,3	5,5	17,8	135	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	32/5/5	1,8	4,6	14,3	106	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,2	2,3	8,7	66	0,43
Итого			362	7,3	12,4	40,8	307	0,83
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	42	0,2	0,2	4	19	1,7
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	44	2
Итого			129	0,7	0,3	14	63	3,7
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	33	0,4	1,6	1,2	21	5,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	151/8	2,1	1,9	13,5	83	6,2
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	41	6,4	7,8	5,1	117	0,5
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	97	9,9	1,6	20,8	137	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			6	25	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,6	75	0
Итого			517	21,2	13,2	62,2	458	12,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	44	3,3	4,2	26,7	159	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5 %)	71	2	1,7	2,7	37	0,2
Итого			115	5,3	5,9	29,4	196	0,2
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	34	5,7	2,5	6,1	69	0,6
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	115	1,9	2,7	12,6	84	6,3
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	7,9	34	39,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,2	39	0
Итого			336	9,1	5,4	34,8	226	46,6
Всего				43,6	37,2	181,2	1250	63,83

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.