

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	6,5	14,1	2	161	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	16	0,3		1,6	8	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/5/7	3,3	6,6	10,3	116	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	218	6,3	6,8	14,5	146	1,1
Итого			369	16,4	27,5	28,4	431	1,6
II Завтрак								
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	80	0,3	0,3	7,5	36	3,2
Итого			80	0,3	0,3	7,5	36	3,2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	28	0,3	0,9	2,3	19	0,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	146/6	2,1	2,3	11,7	79	11,9
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	53	9,9	9,7	5,3	149	0,3
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	103	2,2	2,2	17,8	100	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,5	14	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,6	71	0
Итого			521	16,8	15,4	55,2	432	22
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	43	3,3	4,4	13,6	107	3,66
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	145	0,5	0,1	10	43	2
Итого			188	3,8	4,5	23,6	150	5,66
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	73/5	7,1	4,5	13,4	123	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,5	0,2	16,8	79	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		3,8	16	0,03
Итого			293	9,8	4,7	34	218	0,13
Всего				47,1	52,4	148,7	1267	32,59

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.