

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5	6,6	21,3	165	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	4,7	6,9	15,7	144	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	163	4	4,3	14,6	114	0,7
Итого			395	13,7	17,8	51,6	423	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	43	2
Итого			91	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	44	0,4	2,4	1,4	29	4,1
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	204/8/4	3,3	3	16,9	112	14,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	119	9,2	7,8	24,7	207	12,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,6	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,9	96	0
Итого			606	16,3	13,7	79,5	512	31
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	51	4,3	4,5	30	178	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	98	2,8	2,4	4	52	0,1
Итого			149	7,1	6,9	34	230	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	82/10	12,8	9,9	25,7	244	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,5	31	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	18,9	89	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,9	37	0,43
Итого			399	16,1	10,4	60	401	3,27
Всего				53,7	48,9	235,1	1609	37,67

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.