

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
24 апреля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	4,8	11,5	101	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	2,9	6,8	8,9	109	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	153	3,7	4	10,2	92	0,6
<b>Итого</b>			<b>341</b>	<b>9,5</b>	<b>15,6</b>	<b>30,6</b>	<b>302</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>91</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	27	0,3	2,8	0,9	30	2,5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	153/6	2,2	2	12	78	9,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	103	8	6	21,5	172	11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,6	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,8	76	0
<b>Итого</b>			<b>476</b>	<b>13,2</b>	<b>11,1</b>	<b>59,8</b>	<b>396</b>	<b>23,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	41	3,6	3,7	24,3	146	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	79	2,2	1,9	3,2	41	0,1
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>5,8</b>	<b>5,6</b>	<b>27,5</b>	<b>187</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	58/8	9,1	6	17,8	162	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,3	18	0,22
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	6,6	32	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	18,9	89	0
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>12,4</b>	<b>6,5</b>	<b>47,6</b>	<b>301</b>	<b>3,14</b>
<b>Всего</b>				<b>41,4</b>	<b>38,9</b>	<b>175,5</b>	<b>1229</b>	<b>29,24</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.