

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./




МЕНЮ
23 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,9	5,6	19,2	145	0,5
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	33/5/5	1,9	4,5	15	109	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3	9,9	79	0,53
Итого			363	8,6	13,1	44,1	333	1,03
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	48	0,2	0,2	4,6	22	1,9
Итого			48	0,2	0,2	4,6	22	1,9
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,3	1,5	1,4	22	7
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	149/8	2,2	1,6	13,9	83	5,8
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	52	9,2	10,8	4,4	150	0,6
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	106	10,8	2,1	22,5	151	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			6,1	25	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14	68	0
Итого			538	24,7	16,3	62,3	499	13,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	46	3,5	4,5	26,2	158	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	151	0,5	0,1	10	44	2
Итого			197	4	4,6	36,2	202	2
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	34	6,3	2,3	4,1	62	0,7
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	121	1,8	2,4	11,6	77	6,7
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	7,7	33	38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	9	42	0
Итого			343	9,7	4,9	32,4	214	45,4
Всего				47,2	39,1	179,6	1270	64,13

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.