

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
23 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,5	5,2	12,5	112	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	1,7	5,6	11,4	104	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0,02
Итого			355	5,3	10,8	30	241	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,4	0,1	8,9	38	1,8
Итого			88	0,4	0,1	8,9	38	1,8
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	43	0,7	1,7	2,9	30	6,9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	140/6	2,6	1,8	17,9	99	6,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	3,8	3,4	17,6	117	0,74
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45	6,4	9,4	10,9	152	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,3	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,9	86	0
Итого			556	16,3	16,7	72,5	506	14,64
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	42	2,2	2	24,6	124	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	76	2,1	1,8	2,9	39	0,2
Итого			118	4,3	3,8	27,5	163	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	62	7,8	4,4	22,7	162	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4	4,3	12,2	104	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,3
Итого			352	12,1	9	42	300	8
Всего				38,4	40,4	180,9	1248	25,06

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.