

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

22 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,3	5,1	25,4	169	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	36/6/12	3,7	6,3	13,5	127	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,1	34	0,24
Итого			414	9,2	11,4	47	330	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	43	2
Итого			77	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	43	0,8	2,7	3,7	43	9,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	193/8	3	3,5	15,8	110	15,9
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	56	9,8	11,5	9,6	180	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	3,3	4	22,7	139	11,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,5	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			640	20,2	22,2	86,4	628	36,6
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	52	2,7	1	31,7	146	8,2
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	91	2,5	2,2	3,7	48	0,1
Итого			143	5,2	3,2	35,4	194	8,3
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	124	4,6	3,4	19,9	128	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,6	55	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	59	0,2	0,2	5,8	28	5,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	153	4,6	4,9	14,6	121	0,8
Итого			359	11,2	8,6	51,9	332	6,7
Всего				46,3	45,5	230,7	1527	54,24

Стоимость: 210.рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.