



Заведующий  
 МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
 /Баландина О.В./

## МЕНЮ

22 мая 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,3	5	12,1	107	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	33/8	3,5	8	9,4	125	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	186	4,9	5,2	11,5	113	0,8
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>11,7</b>	<b>18,2</b>	<b>33</b>	<b>345</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>84</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	3,1	1	33	2,7
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	151/6	2,2	1,4	11,7	71	9,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	106	10,9	8,5	19,5	199	10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,4	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>16,2</b>	<b>13,4</b>	<b>58,6</b>	<b>424</b>	<b>22</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	42	3,6	3,8	23	140	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	105	2,9	2,5	4,3	55	0,1
<b>Итого</b>			<b>147</b>	<b>6,5</b>	<b>6,3</b>	<b>27,3</b>	<b>195</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	74/8	13	8,5	15,7	193	0,13
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,3	18	0,22
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,6	31	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,6	79	0
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>15,9</b>	<b>9</b>	<b>43,2</b>	<b>321</b>	<b>3,15</b>
<b>Всего</b>				<b>50,8</b>	<b>47</b>	<b>172,1</b>	<b>1328</b>	<b>28,55</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

*М.А.*

Моисеева Т.А.