

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

20 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	4	5,6	14	123	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	1,6	5,4	11,1	100	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0,02
Итого			354	5,7	11	30,2	244	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,4	0,1	8,8	37	1,7
Итого			87	0,4	0,1	8,8	37	1,7
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	0,7	1,7	3,2	32	7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	146/6	2,8	2,3	18,8	108	6,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	4	4,6	19,2	135	0,81
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	46	6,7	9,6	10,4	155	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			558	16,5	18,5	71,3	520	15,01
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	45	2,3	2,8	25	134	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	87	2,4	2,1	3,4	45	0,2
Итого			132	4,7	4,9	28,4	179	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	57	7,3	3,6	20,7	145	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	4,6	12	107	0,8
2008	100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,2
Итого			338	11,9	8,5	39,7	286	8
Всего				39,2	43	178,4	1266	25,43

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.