

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,8	6,5	19,9	158	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/12	4,1	6,5	13,3	129	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	164	4,1	4,4	14,5	114	0,7
Итого			391	13	17,4	47,7	401	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	71	0,5	0,1	10	43	2
Итого			71	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	37	0,4	2,6	1,1	30	3,4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	198/8/4	3,1	3,2	16,1	110	13,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	116	8,3	7,4	25,4	202	13,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,5	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			585	14,9	13,7	75,8	491	29,7
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	51	3,9	5,2	28,3	176	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	91	2,5	2,2	3,7	48	0,1
Итого			142	6,4	7,4	32	224	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	75/10	11,2	9,2	24,9	229	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	62	0,2	0,2	5,9	28	2,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,3	49	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,6	35	0,12
Итого			368	13,1	9,5	49,7	341	2,76
Всего				47,9	48,1	215,2	1500	35,86

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.