

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ 19 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4,4	11,3	98	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/8	2,5	5,9	7,4	93	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	156	3,8	4,1	10	93	0,6
Итого			339	9,1	14,4	28,7	284	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	71	0,5	0,1	10	43	2
Итого			71	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	24	0,2	2,4	0,8	26	2,2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	152/6	2,2	2,4	12,6	84	9,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	101	7,2	5,4	22,2	166	11,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		8,6	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14,1	68	0
Итого			466	12	10,5	58,3	379	23
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	45	3,7	5,7	22,8	158	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	73	2	1,7	3	38	0,1
Итого			118	5,7	7,4	25,8	196	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	56/8	8,4	7,9	18,1	178	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,4	14	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6	29	2,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,3	49	0
Итого			329	10,4	8,3	37,8	270	2,84
Всего				37,7	40,7	160,6	1172	28,84

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.