

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
19 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,8	5,8	20,9	157	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	43/12	5,1	7	16,7	151	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	154	3,8	4,1	13,4	106	0,6
Итого			389	13,7	16,9	51	414	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	74	0,5	0,1	10	43	2
Итого			74	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	38	0,4	1,9	1,3	24	3,4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	199/8/4	3,4	4	15,9	117	12,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	117	10,5	8,6	22,7	209	11,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,2	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	88	0
Итого			589	17,4	15	74,3	505	28
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,2	4,3	28,8	169	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	83	2,3	2	3,4	44	0,1
Итого			133	6,5	6,3	32,2	213	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	83/10	12,8	8,6	28,3	244	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7	34	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	16,2	77	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,2	34	0,34
Итого			399	15,7	9,1	59,7	389	3,38
Всего				53,8	47,4	227,2	1564	34,58

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.