

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,4	4,4	20,2	139	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/7/6	3,2	5,9	11,1	112	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,1	21	0,22
Итого			365	7,7	10,3	36,4	272	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	43	2
Итого			91	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	34	0,6	0,8	2,9	23	6,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	153/6	2,3	2,4	12	82	12,8
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45	7	8,7	5,6	129	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	106	3	2,6	20,9	118	10,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		10,7	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			532	15,6	14,8	68	473	29,9
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	40	2,1	0,8	24,6	113	6,4
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	82	2,3	1,9	3,3	43	0,1
Итого			122	4,4	2,7	27,9	156	6,5
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	79	3,1	2,8	12	85	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	171	5,2	5,5	12,9	123	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,5	73	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,8	33	7
Итого			350	11	8,8	47,2	314	7,9
Всего				39,2	36,7	189,5	1258	46,92

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.