

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
18 июня 2024 г.
Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,4	5,7	15,6	134	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,5	4,6	17	119	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,3	34	0,04
Итого			413	7,1	10,3	40,9	287	0,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	75	0,4	0,1	7,6	33	1,5
Итого			75	0,4	0,1	7,6	33	1,5
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	55	1	2,1	3,6	39	9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	185/10	3,4	2,8	23,7	139	7,9
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	56	9,3	13	12,2	202	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,4	4,1	29,3	179	0,65
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,5	89	0
Итого			700	23	22,4	95,2	679	18,55
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	53	2,9	1,2	32,5	151	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	85	2,4	2	3,3	44	0,2
Итого			138	5,3	3,2	35,8	195	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	86/5	11,2	7	33,6	244	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7,3	35	7,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,3	4,5	15,4	120	0,8
Итого			400	15,8	11,8	56,3	399	8,4
Всего				51,6	47,8	235,8	1593	29,19

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.