

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
/Баландина О.В./



# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6	6,8	29,7	204	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	48/12/6	2,1	5,2	24,5	153	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	4,7	15,8	123	0,8
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>12,4</b>	<b>16,7</b>	<b>70</b>	<b>480</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>90</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	56	0,5	2,5	3,8	42	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	197/16	5,1	1,6	21,3	120	5,6
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	30/5	7,6	10,9	2	139	1,3
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,7	2,2	28,5	145	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,3	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,6	109	0
<b>Итого</b>			<b>687</b>	<b>19,4</b>	<b>17,7</b>	<b>86,5</b>	<b>589</b>	<b>8,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	3,9	2	26,8	140	2,12
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	101	2,8	2,4	3,9	52	0,3
<b>Итого</b>			<b>171</b>	<b>6,7</b>	<b>4,4</b>	<b>30,7</b>	<b>192</b>	<b>2,42</b>
<b>Ужин</b>								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	94	6,7	7,9	4,1	114	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	20,9	99	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,6	32	2,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,7	31	0,03
<b>Итого</b>			<b>406</b>	<b>10,3</b>	<b>8,5</b>	<b>39,3</b>	<b>276</b>	<b>5,63</b>
<b>Всего</b>				<b>49,3</b>	<b>47,4</b>	<b>236,5</b>	<b>1581</b>	<b>19,45</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.