

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ
17 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,3	5,5	25,5	174	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	41/6/12	4,3	8,1	14	148	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,4	34	0,32
Итого			419	9,7	13,6	47,9	356	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	43	2
Итого			86	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	45	0,9	2,1	3,8	39	9,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	197/8	3,2	2,8	16,9	108	17,6
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	54	9,9	11	9,1	174	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,8	3,2	26,7	152	13
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,9	70	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			663	21	19,6	92,2	634	40,7
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	52	2,8	1	32	148	8,3
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	104	2,9	2,5	4,3	54	0,1
Итого			156	5,7	3,5	36,3	202	8,4
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	127	4,9	4,2	20,9	139	0
2008		ХЛЁБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,3	86	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7,3	35	7,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	163	4,8	5,1	15,3	128	0,8
Итого			401	12,8	9,8	61,8	388	8,3
Всего				49,7	46,6	248,2	1623	60,12

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.