

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ
17 мая 2024 г.

Если 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,5	4,7	21,4	147	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/6	2,7	6,6	10,5	113	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,2	21	0,32
Итого			362	7,3	11,3	37,1	281	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	43	2
Итого			86	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	31	0,6	1	2,4	22	6,4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	149/6	2,2	2,5	11,9	80	13,1
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	46	7,9	9	5,4	135	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	108	3,1	2,8	21,4	123	10,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11,9	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73	0
Итого			526	16,5	15,7	68,3	482	30,1
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	43	2,3	0,9	26,6	123	6,9
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	83	2,3	2	3,4	44	0,1
Итого			126	4,6	2,9	30	167	7
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	76	2,9	2	12,5	80	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	162	4,7	5,1	12,2	114	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,3	86	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7,5	36	7,6
Итого			350	10,7	7,6	50,5	316	8,4
Всего				39,6	37,6	195,9	1289	48,22

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.