

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,7	6,1	13	122	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29/8	2,8	5,9	9,2	103	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	2,5	8,1	65	0,42
<b>Итого</b>			<b>357</b>	<b>8,8</b>	<b>14,5</b>	<b>30,3</b>	<b>290</b>	<b>0,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>88</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,4	2,1	1,4	27	6,4
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	146/7	2	1,7	11,6	72	9
2008	265	ПЛОВ	96	8,2	7,1	25,7	200	1,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			5,9	24	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,9	86	0
<b>Итого</b>			<b>481</b>	<b>13,4</b>	<b>11,3</b>	<b>62,5</b>	<b>409</b>	<b>17,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	45	3,2	2,6	24	134	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	79	2,2	1,9	3,2	42	0,1
<b>Итого</b>			<b>124</b>	<b>5,4</b>	<b>4,5</b>	<b>27,2</b>	<b>176</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	67/15	9,1	7,7	15,8	171	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19	90	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	7,5	32	39
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7,1	34	7,3
<b>Итого</b>			<b>373</b>	<b>12,5</b>	<b>8,3</b>	<b>49,4</b>	<b>327</b>	<b>46,4</b>
<b>Всего</b>				<b>40,6</b>	<b>38,7</b>	<b>179,4</b>	<b>1245</b>	<b>66,72</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.