

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	6,1	28,1	191	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	48/12/6	2,2	4,9	24,5	151	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4	4,3	15,3	117	0,7
Итого			426	11,8	15,3	67,9	459	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	50	0,5	2,5	3,4	40	1,1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	199/16	4,9	1,9	21	122	5,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	29/5	6,7	9,9	2,1	126	1,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,5	3,1	26,7	145	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,3	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			680	18	17,8	83,2	570	8,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4	2,3	27,8	148	2,49
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	99	2,8	2,4	3,9	51	0,3
Итого			169	6,8	4,7	31,7	199	2,79
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	102	6,9	8,4	4,4	122	3,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,1	30	2,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,6	31	0,02
Итого			407	10,4	8,9	38,2	278	5,82
Всего				47,5	46,8	231	1550	20,01

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А. Моисеева

Моисеева Т.А.