

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
Заведующий /Баландина О.В./



# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,8	4,6	18,5	132	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	48/7/6	2,5	5,1	23,1	149	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4	4,3	12,6	106	0,7
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>10,3</b>	<b>14</b>	<b>54,2</b>	<b>387</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>82</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	32	0,3	1,5	2,6	26	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	148/6	2,7	1,5	15,6	87	5,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,8	2,3	19,9	108	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	25/5	5,3	8,1	1,8	104	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,3	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,2	83	0
<b>Итого</b>			<b>526</b>	<b>12,8</b>	<b>13,8</b>	<b>62,4</b>	<b>429</b>	<b>7,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	51	3,3	2	21	115	1,98
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	82	2,3	2	3,2	42	0,2
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>5,6</b>	<b>4</b>	<b>24,2</b>	<b>157</b>	<b>2,18</b>
<b>Ужин</b>								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	101	6,8	7	4,5	109	3,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,6	19	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	53	0,2	0,2	5,1	25	2,2
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>8,6</b>	<b>7,3</b>	<b>24,2</b>	<b>200</b>	<b>5,42</b>
<b>Всего</b>				<b>37,8</b>	<b>39,2</b>	<b>175</b>	<b>1217</b>	<b>17,8</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.