

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,4	7,8	23,8	187	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,5	5,5	17,2	128	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	174	3,8	4	12,5	103	0,6
Итого			399	11,7	17,3	53,5	418	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	44	2
Итого			91	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	0,8	1,7	5,9	41	2,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199/8	2,3	2,4	12,6	85	12,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	108	8	9,6	11,1	164	19
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,2	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23,1	111	0
Итого			604	15	14,3	68,9	468	33,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,5	6,2	31,4	195	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	100	6	0,2	8	62	2
Итого			151	9,5	6,4	39,4	257	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	92/9	10,9	11,7	37,6	301	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,7	32	6,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,1	29	0,23
Итого			408	14,3	12,2	71,1	455	7,63
Всего				51	50,3	242,9	1642	46,43

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.