

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
16 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,3	5,3	17,4	131	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/6	1,8	4,2	12,5	96	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	173	3,7	3,9	9,2	87	0,6
Итого			348	8,8	13,4	39,1	314	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	44	2
Итого			91	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	33	0,5	0,7	3,6	23	1,3
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	1,7	1,9	9,5	64	9,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	86	6,4	7,6	8,2	127	14,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,5	89	0
Итого			470	11,8	10,7	50,8	349	25,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	45	3,4	5,2	25,6	162	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	80	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			125	8,2	5,4	32	212	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	66	7,9	9	22,1	202	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,8	33	6,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,7	16	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93	0
Итого			354	11,3	9,5	52,3	344	7,62
Всего				40,6	39,1	184,2	1263	37,32

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.