

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 января 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,2	4,2	19,8	135	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/4/6	2,6	5,2	11,6	104	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,1	21	0,22
Итого			360	6,9	9,4	36,5	260	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	30	0,6	0,8	2,7	21	6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	2,2	3,1	11,2	84	13,3
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	38	5,3	8,4	5	117	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	97	2,7	2,5	19,3	110	9,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		10,7	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			510	13,6	15,1	65,5	456	29
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	39	2,1	0,8	23,8	110	6,2
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	72	2	1,7	2,9	38	0,1
Итого			111	4,1	2,5	26,7	148	6,3
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	76	2,6	2,5	12,5	83	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	138	3,8	4,1	10,8	96	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,2	14,2	67	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,3
Итого			314	8,9	7,1	44,6	280	8
Всего				34	34,2	183,3	1187	45,82

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.