

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ
14 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,5	5,2	25,7	173	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	44/6/12	5,1	8,2	15,1	155	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,1	34	0,34
Итого			422	10,8	13,4	48,9	362	0,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	50	0,9	1,6	4	36	11,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	193/8	2,8	3,4	15,4	109	16
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	66	12,3	13,8	7,3	202	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,7	3	25,4	143	12,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,1	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			675	23,2	22,3	88,7	656	40,7
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	54	2,9	1,1	33,3	153	8,6
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	94	2,6	2,2	3,8	49	0,1
Итого			148	5,5	3,3	37,1	202	8,7
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	123	4,9	3,4	16,4	118	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12	57	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7	34	7,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	183	5,6	6	16,2	144	1
Итого			402	12,6	9,8	51,6	353	8,2
Всего				52,6	48,9	236,3	1616	60,34

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.