

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баладина О.В./



МЕНЮ
14 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,9	5,8	22,3	162	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/5/6	3	5,5	11,3	107	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		6,1	26	0,23
Итого			363	8,1	11,3	39,7	295	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	39	0,6	2	4,3	39	8,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	147/6	2,2	3,2	11,4	88	12,1
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	53	9,7	12,4	5,6	173	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	2,9	2,8	20,4	119	9,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	12,2	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			538	18,1	20,8	70	548	31,2
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	51	2,7	1	31,6	146	8,2
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	76	2,1	1,8	3,1	40	0,1
Итого			127	4,8	2,8	34,7	186	8,3
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	85	4,1	5,3	10,7	107	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	184	5,6	6	14,3	136	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12	57	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
Итого			365	11,8	11,7	44,1	334	8,2
Всего				43,3	46,7	198,5	1406	50,33

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.