

Утверждаю
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ 13 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	2,6	4	13,9	103	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/6	1,7	4	11,7	89	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	3	3,2	7,7	73	0,5
Итого			324	7,3	11,2	33,3	265	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			86	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,4	1,3	3,1	26	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	152/7	1,8	1,6	9,1	60	9,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	94	5,9	7,3	9,6	129	17,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,5	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			469	10,8	10,6	47,8	334	28,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	44	3,1	4,9	26,1	161	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	65	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			109	7,9	5,1	32,5	211	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	57	6	7,1	24,5	187	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,6	31	6,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,4	14	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	16,1	76	0
Итого			335	8,8	7,6	50,6	308	7,12
Всего				35,3	34,6	174,2	1162	40,02

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.