


Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
 /Баландина О.В./

МЕНЮ
11 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,5	8,3	24,3	194	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/7	2,6	5,7	17,8	134	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	4,1	4,2	12,9	107	0,6
Итого			403	12,2	18,2	55	435	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	44	2
Итого			78	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	48	0,7	1,3	5,3	36	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	207/8	2,6	2,4	13,2	89	14,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	132	11,3	11,2	12,5	198	23,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	17,1	71	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			620	18	15,4	67,2	486	39,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	56	3,8	6,8	34,1	212	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	85	6	0,2	8	62	2
Итого			141	9,8	7	42,1	274	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	93/9	11,4	10,1	40,2	298	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7,5	36	7,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,5	31	0,44
Итого			412	14,5	10,6	72,3	446	8,54
Всего				55	51,3	246,6	1685	52,94

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.